40 Jahre 2024 KAFFEEHÄUSLE

60 Jahre 2024 Lebenshilfe Reutlingen

Kursprogramm

Frühjahr/2024

BAFF

Träger: Lebenshilfe Reutlingen bruderhaus DIAKONIE Stiftung Gustav Werner und Haus am Berg

BAFF
Bildung Aktion Freizeit Feste

Kursprogramm *Frühjahr/2024*

Herausgeber BAFF (Bildung Aktion Freizeit Feste)
Alteburgstraße 15, 72762 Reutlingen
E-Mail: baff@lebenshilfe-reutlingen.de
Internet: www.lebenshilfe-reutlingen.de
Telefon 07121-203808-0 oder 203808-1

Redaktion Stefanie Krug, Natha Zorn und Isabell Lacher
Träger Lebenshilfe Reutlingen e.V. und
BruderhausDiakonie
Bilder BAFF, Wikipedia,
METACOM Symbole © Annette Kitzinger

Ein herzliches Dankeschön gilt allen ehrenamtlichen Mitarbeitenden, ohne deren Engagement dieses Programm nicht möglich wäre!

In eigener Sache

Im neuen Jahr starten wir mit viel Freude in das neue BAFF-Frühjahrsprogramm 2024! Es gibt wieder viele verschiedene Kurse und Aktionen, zu denen ihr euch anmelden könnt.

Das BAFF-Büro ist umgezogen. Wir sind jetzt im Werkhaus in der Hermann-Kurz-Straße 38. Für euch ändert sich dadurch nichts. Ihr erreicht uns weiterhin unter der Telefonnummer 07121-203808-0 oder 203808-1. Eure Rechnung könnt ihr wie immer bei Nina Zorn im Büro über dem Kaffeehäusle in der Alteburgstraße 15 bezahlen.

Ihr könnt bei uns mit Reutlinger Gutscheinen bezahlen. Die gelben und die roten. Dadurch könnt ihr auch viel Geld sparen. Denkt daran, das Heft bei der Stadt auf dem Bürgeramt zu beantragen.

Bildquelle: Stadt Reutlingen

Inhalt

Impressum 2
In eigener Sache 3
Inhalt 4
Wichtige Informationen 6

Kursprogramm
BAFF-Club 8
Arbeitskreis Selbstbestimmung 8
Rockband-Workshop für junge Erwachsene 9
Theater-Gruppe 9
Trommeln 10
Tanzen mit Spaß 10
BAFF singt 11
Hallenbad 11
Bowling 12
Billard 12
Der Frühling in der Pfanne 13
Kunterbuntes Basteln 13
Mosaik 14
Papierschnipsel kleben: Decopatch 14
Handarbeit mit Wolle 15
Natur erleben auf dem Listhof 15

BAFF digital
FILM AB! 16
Smartphone-Nutzung leicht gemacht 16
Internet für alle – Computerwerkstatt 17
Technik-Treff 17

Aktionsprogramm
Faschings-Party 18
Ein Wochenende in Heidelberg 18

Inhalt

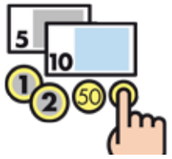
Staatsgalerie Stuttgart 20
Ausflug in die Wilhelma 20
Pferde-Show Cavalluna 21
Heimspiel VFB-Stuttgart 21
Frühlingsfest Cannstatter Wasen 1 22
Frühlingsfest Cannstatter Wasen 2 22
Entspannen in der Natur 23
Albtherme in Bad Urach 23
Essen gehen – italienische Küche 24
Essen gehen – chinesische Küche 24
Wir treffen uns zum Frühstück 25
Workshop Veeh-Harfen spielen 25
Kunstmuseum I konkret 26
Druckwerkstatt 26
Filzen im Frühling 27
Osterbäckerei 27

vhs Kurse
vhs Mal- und Zeichenwerkstatt 28
Atelier offen-siv: offenes Atelier für alle 29
Jubiläumsausstellung 30
Jubiläumskonzert 31
Information 32
Offene Hilfen 34
Danke 36
Anmeldung 37

Wichtige Informationen

Anmeldung
Eine Anmeldekarte vollständig ausfüllen. Die Karte ist ganz hinten im Heft. Bitte heraustrennen und bei BAFF abgeben, per Post schicken oder als Anhang in einer E-Mail senden.
Anmeldeschluss: Freitag, 9. Februar 2024

Zu- und Absagen
Zu allen Angeboten werden die Zu- und Absagen ca. eine Woche vor Beginn per Mail oder Post versendet. Das kann man auf der Anmeldekarte auswählen. Bei kurzfristigen Änderungen rufen wir an.



Bezahlen
Für die Aktionen und Kurse gibt es eine Rechnung. Die Rechnung kommt hinterher. Dann kann man das Geld überweisen oder im Büro in der Alteburgstraße 15 bezahlen. Mit den „Reutlinger Gutscheinen" kann man auch bezahlen.

Was ist ein Reutlinger-Gutschein?
Es gibt ein Reutlinger Gutscheinheft. Darin sind Gutscheine im Gesamtwert von bis zu 225 € pro Jahr von der Stadt enthalten. Das Heft bekommt man beim Bürgeramt.

BAFF-Bussle – Fahrbegleitung
Teilnehmende, die nicht selbständig zum Veranstaltungsort kommen oder dorthin gebracht werden können, können unsere Fahrbegleitung nutzen. Wir fahren im Stadtgebiet Reutlingen. Eine Fahrt kostet 2,50 Euro. Dafür können auch Reutlinger Gutscheine eingesetzt werden.

Betreuungszeiten
BAFF-Teilnehmende werden von uns während der Kurszeiten betreut, manchmal auch schon vor Kursbeginn und während der Fahrt. Bei Anspruch auf Verhinderungspflege oder zusätzliche Betreuungsleistungen rechnen wir diese Betreuungszeiten mit der Pflegekasse ab. (10 Euro pro Stunde)

Wichtige Informationen

Was tun, wenn man nicht kommen kann?
Bitte gleich bei BAFF anrufen oder eine E-Mail schreiben. Wenn der Platz bei einer Aktion neu besetzt werden kann, muss man nichts bezahlen. Bei einem Kurs zahlt man immer die volle Kursgebühr.

Veranstaltung entfällt
Das kann leider vorkommen. Manchmal ist das Wetter schuld. Oder es sagen zu viele Teilnehmende ab. Wir rufen dann an oder schreiben eine E-Mail. Die Kursgebühr wird dann weniger.

Bei Fragen oder wenn das verfügbare Geld knapp ist, bitte bei uns melden – wir finden eine Lösung!

Kursprogramm

KURS 1

BAFF-Club

Der BAFF-Club ist eine Gruppe von jungen Menschen, die sich regelmäßig zu verschiedenen Aktionen trifft. Wir kochen zusammen, gehen ins Kino oder auch mal in die Disco. Bitte meldet euch einmalig an. Dann bekommt ihr das aktuelle Programm und mehr Informationen per E-mail.

Isabell Lacher, Manuela Pieumi und Omar Waadallah

freitags, 14-tägig : 08.03., 22.03., 12.04., 26.04., 10.05.

ab 18.30 Uhr / Änderungen möglich

verschiedene Orte

8,- Euro pro Termin plus Eintritt und Essen und Trinken

KURS 2

Arbeitskreis Selbstbestimmung

Beim Arbeitskreis Selbstbestimmung sprechen wir über unsere Wünsche und Ziele und wie wir diese hinbekommen. Unsere Themen sind oft die öffentlichen Verkehrsmittel in Reutlingen, Wohnen und Arbeiten, Barrierefreiheit oder digitale Teilhabe.

Hermann Frank und Stefanie Krug

donnerstags, 14-tägig: ab 01.02.2024, nicht in den Schulferien

17.00 – 18.30 Uhr

KAFFEEHÄUSLE, Alteburgstr. 15, 72762 Reutlingen

Ein kleiner Beitrag für die Gemeinschafts-Kasse.

Kursprogramm

KURS 3

Rockband-Workshop für junge Erwachsene

In der Musikwerkstatt gibt es tolle Instrumente: Schlagzeug, E-Gitarre, Keyboard oder Gesangsmikrofone. Etwas Rhythmus-Gefühl ist hilfreich. Für junge Erwachsene ab 16 Jahre.

Benni Strohmaier und Biggi Neugebauer (Kulturwerkstatt e.V.)

6 x mittwochs 06.03., 13.03., 20.03., 10.04.,17.04., 24.04.

17.00 – 18.00 Uhr

Kulturwerkstatt e.V., Museumstr. 7, 72764 Reutlingen

30,- Euro

KURS 4

Theater-Gruppe ‚Lustiger Dienstag'

Theater-Spielen ist nicht schwer. Man übt in einer kleinen Gruppe. Jemand, der das gut kann, hilft der Gruppe. Mit Spielen und viel Spaß lernt man sich kennen. Dann traut man sich auch irgendwann was vorzuspielen. Beim Theater-Spielen schlüpft man auch in Rollen. Das bedeutet man verhält sich wie eine Blume oder ein Räuber.

Ralf Eisele (theaterpäd. Spielleiter) und Susanne Igel (BAFF)

9 x dienstags 05.03, 12.03, 19.03, 09.04, 16.04, 23.04, 30.04, 07.05, 14.05.

17.00 – 18.30 Uhr

BAFF-Werkhaus, Hermann-Kurz-Str. 38, 72762 Reutlingen

90,- Euro

KURS 5

Trommeln

In einer Gruppe sitzen wir im Kreis und trommeln im Rhythmus. Alle achten aufeinander und trommeln gleichzeitig. Es gibt Trommel-Spiele. Wir dürfen mal Lärm machen oder zeigen, wie man am liebsten trommelt.

Simon Madaus (Trommel-Lehrer, Kulturwerkstatt e.V.) und Christine Mollenhauer (BAFF)

9 x montags 04.03., 11.03., 18.03., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05.

17.00 – 18.00 Uhr

Gruppenraum „Oase", Gustav-Werner-Str. 10, 72762 Reutlingen

90,- Euro

KURS 6

Tanzen mit Spaß

Wir lassen die Hüften kreisen! Unser Tanzlehrer Axel Schiewe zeigt uns Tänze zu bekannten Liedern, die auch zum Mitsingen einladen. Für ausreichend Wasser ist gesorgt. Wer will, kann sich vor Ort mit ein wenig Taschengeld auch andere Getränke bestellen.

Axel Schiewe (Tanz-Lehrer) und Nina Hartmann

8 x montags 04.03., 11.03., 18.03., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05.

17.00 – 18.00 Uhr

Tanzschule Tanzen und Spaß, Föhrstr. 1, 72760 Reutlingen

72,- Euro

KURS 7

BAFF singt

Wir singen zusammen Volkslieder und Schlager. Jede und jeder kann mitsingen! Wir singen alle Lieblingslieder! Und zwischendurch lernen wir auch einen neuen Song.

Rosemarie Henes, Elisabeth Braun, Christel Schmauder, Brigitte Rühle und am Klavier: Markus Rühle

3 x freitags 15.03., 12.04., 3.05.

18.00 – 20.00 Uhr

KAFFEEHÄUSLE, Alteburgstr. 15, 72762 Reutlingen

15,- Euro

KURS 8

Hallenbad

Wir treffen uns zum Schwimmen. Die Bewegung im Wasser tut gut. Wenn man sich im tiefen Wasser nicht sicher fühlt, kann man auch im Nicht-Schwimmer-Bereich üben.

Sebastian Eil und Nina Hartmann

6 x mittwochs 06.03., 13.03., 20.03., 10.04., 17.04., 24.04.

18.30 – 20.00 Uhr

Achalmbad, Albstr. 17-19, 72762 Reutlingen

60,- Euro mit Eintritt

KURS 9

Bowling

Wir lassen die Kugeln rollen! Und wir rufen: Strike! (Das spricht man Straik und ist der Begriff dafür, dass alle Kegel umgefallen sind.) Bowling macht jede Menge Spaß und hält fit. Mitmachen können alle, die Lust auf einen geselligen Abend haben.

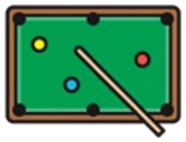
Gunter Ebinger und Rüdiger Müller-Nübling

8 x donnerstags 07.03., 14.03., 21.03., 11.04.,18.04., 25.04., 02.05., 16.05.

17.00 – 18.45 Uhr

City-Bowling, Metzgerstr. 57, 72764 Reutlingen

96,- Euro mit Eintritt und Schuh-Ausleihe, Geld für Essen und Trinken bitte mitbringen



KURS 10

Billard

Wir lernen wie man eine Queue hält. Das spricht man Kö und ist der Name für den Stock, mit dem wir Billard spielen. Und wir lernen, wie man die bunten Kugeln in die Löcher bekommt. Coole Sache!

Herbert Henes, Karin und Rainer Lauxmann, Klaus Thrien

5 x freitags 19.04., 26.04., 03.05., 10.05., 17.05.

18.00 – 19.30 Uhr

MAGIC POOL, Max-Eyth-Str. 7, 72793 Pfullingen

50,- Euro mit Eintritt, Geld für Essen und Trinken bitte mitbringen

KURS 11

Der Frühling in der Pfanne

Wir kochen zusammen leckeres Essen in der BAFF-Küche. Im Frühling gibt es viele frische Zutaten, die wir verwenden können. Nach dem Kochen lassen wir uns unser Essen schmecken.

Frank Wahlenmayer und Julia Strieder

4 x donnerstags 07.03., 14.03., 21.03., 11.04.

18.00 – 20.00 Uhr

BAFF-Werkhaus, Hermann-Kurz-Str. 38, 72762 Reutlingen

36,- Euro

KURS 12

Kunterbuntes Basteln

Der Frühling steht vor der Tür! Mit verschiedenen Materialien heißen wir den Frühling willkommen. Wir lassen uns auf ein wildes Basteltreiben ein und freuen uns euch wieder zu sehen.

Gila Herzog-Wahlenmayer, Nicole Kocher und Gudrun Wunn

6 x donnerstags 07.03., 14.03., 21.03., 11.04.,18.04., 25.04.

18.00 – 20.00 Uhr

BAFF-Werkhaus, Hermann-Kurz-Str. 38, 72762 Reutlingen

54,- Euro

KURS 13

Gestalten mit Mosaik

Wir verschönern Kacheln, Schalen oder Töpfe mit bunten Stückchen aus Glas und Keramik, Perlen oder Knöpfen. Der eigenen Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Stefanie Krug
und Nina Hartmann

2 x dienstags 12.03. und 19.03.

17.00 - 19.00 Uhr

BAFF-Werkhaus, Hermann-Kurz-Str. 38,
72762 Reutlingen

20,- Euro plus 10 € Material

KURS 14

Bunte Papierschnipsel kleben: Decopatch

Wir bekleben unterschiedliche Dinge mit bunten Papierschnipseln. Dafür benutzen wir speziellen Leim und Papier und lassen unserer Kreativität freien Lauf.

Carolin Rösch und Silke Eber

3 x dienstags 09.04., 16.04., 23.04.

18.00 – 20.00 Uhr

BAFF-Werkhaus, Hermann-Kurz-Str. 38,
72762 Reutlingen

21,- Euro mit Material

KURS 15

Handarbeit mit Wolle

Toll, was wir aus Wolle alles machen können! Wer Freude am Handarbeiten hat, ist hier am richtigen Platz. Ihr könnt gerne eure eigenen Ideen umsetzen!

Dorothea Scheffer und Petra Gatzky-Schweikert

5 x mittwochs 06.03., 13.03., 20.03., 10.04., 17.04.

17.30 – 19.30 Uhr

KAFFEEHÄUSLE, Alteburgstr. 15, 72762 Reutlingen

45,- Euro

KURS 16

Natur erleben auf dem Listhof

Wir genießen den Frühling. Wir beobachten Blüten und lernen Früchte kennen. Auch Schmetterlinge sind schon da. Auf dem Listhof sind wir viel an der frischen Luft.

Brigitte Spiegler (Listhof) und Nina Hartmann

3 x freitags 12.4., 03.05., 17.05.

15.00 – 17.00 Uhr

Umweltbildungszentrum Listhof, 72770 Reutlingen

36,- Euro

BAFF digital – PROJEKT 17

Projekt FILM AB!

Wir machen einen Film. Im Projekt lernen wir, wie das geht. Wir bekommen Unterstützung von Profis. Wir schauen, was andere machen und probieren ganz viel selber aus.

Alexander Karl Müller (MEDIA & MORE), Sigi Kulik und Carolin Rösch

8 x donnerstags 07.03., 14.03., 21.03., 11.04., 18.04., 25.04., 02.05., 16.05.

17.15 – 19.00 Uhr

BAFF-Werkhaus, Hermann-Kurz-Str. 38, 72762 Reutlingen

kostenlos, gefördert durch Aktion Mensch

BAFF digital – KURS 18

Smartphone-Nutzung leicht gemacht

Hier steht der Umgang mit einem Smartphone im Mittelpunkt. Dazu kann man sein eigenes Handy mitbringen oder ein Gerät von BAFF benutzen. Unserem IT-Spezialisten kann man eigene Fragen stellen. Der Kurs ist auch zum Reinschnuppern gut.

Markus Lemcke (IT-Spezialist)

6 x mittwochs 06.03., 13.03., 20.03., 10.04., 17.04., 24.04.

17.30 – 19.00 Uhr

BAFF-Werkhaus, Hermann-Kurz-Str. 38, 72762 Reutlingen

48,- Euro

BAFF digital – KURS 19

Internet für alle – Computerwerkstatt

In Zusammenarbeit mit der Kulturwerkstatt e.V. Reutlingen: Hier lernt und übt man den Umgang mit einem Computer. Schreiben, Zeichnen, Fotos bearbeiten - was interessiert euch? Ihr habt dort auch Internet.

Silas Pfeifer (Kulturwerkstatt e.V.)

8 x freitags 08.03., 15.03., 22.03., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 17.05.

16.45 – 18.15 Uhr

Kulturwerkstatt e.V., Museumstr. 7, 72764 Reutlingen

64,- Euro

BAFF digital – KURS 20

Technik-Treff

Wie mache ich einen Video-Anruf? Wie kann ich ein Foto per E-mail verschicken? Wie kann ich meine Handy-Videos auf den Computer verschieben? Solche oder andere Fragen könnt ihr in der offenen Sprechstunde stellen. Hier lernt man alles Nützliche rund ums Thema Technik.

Dennis Steiniger

4 x dienstags 09.04, 16.04, 23.04, 30.04

17.30 – 19.00 Uhr

Kulturwerkstatt e.V., Museumstr. 7, 72764 Reutlingen

32,- Euro

AKTION 21

Faschings-Party

Wir feiern Fasching! Verkleiden macht Spaß. Wir verbringen einen fröhlichen Nachmittag zusammen. Tanzlehrer Axel Schiewe sorgt für gute Stimmung und heizt uns mit Faschingsmusik ein.

Axel Schiewe, ADTV-Tanzschule Tanzen und Spaß

Samstag 10.02.2024

15.00 – 18.00 Uhr

Dance Station, Burkhardt+Weber-Straße 28, 72760 Reutlingen

15,- Euro mit Verzehr

Wochenend-Freizeit 22

Ein Wochenende in Heidelberg

In Heidelberg gibt es viel zu entdecken. Die malerische Altstadt lädt zum Bummeln ein. Man kann auch das Heidelberger Schloss erkunden und die tolle Aussicht auf die Stadt genießen. Unsere Jugendherberge liegt direkt neben dem Zoo. Wir schlafen in Zweibett-Zimmern und bekommen Frühstück und Abendessen

Ute Fries und Claudia Bernauer

Freitag 22.03. - 24.03.2024

Fr. 14.30 – So 18.00 Uhr

Treffpunkt: KAFFEEHÄUSLE, Alteburgstr. 15, 72762 Reutlingen

238,- Euro gesamt

Einladung zur

FASCHINGSPARTY

10. FEBRUAR
15–18 UHR
EINTRITT:
15,- EURO

Wir feiern Fasching! Verkleiden macht Spaß. Wir verbringen einen fröhlichen Nachmittag zusammen. Tanzlehrer Axel Schiewe sorgt für gute Stimmung und heizt uns mit Faschingsmusik ein.

DANCE-STATION

BURKHARDT+WEBER-STRASSE 28
72760 REUTLINGEN

MIT AXEL SCHIEWE
VON DER
ADTV- TANZSCHULE
UND
DJ MC

Bitte melde Dich bis zum 02. Februar an, wenn Du kommen magst.
E-Mail: baff@lebenshilfe-reutlingen.de

AKTION 23

Staatsgalerie Stuttgart

Die Staatsgalerie ist in Stuttgart. Wir fahren gemeinsam hin und besuchen eine Kunstausstellung. Unsere Gruppe bekommt eine Führung in leichter Sprache.

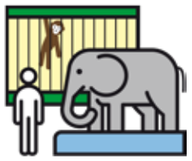
Ute Fries und Birgit Rösch

Sonntag 12.05.2024

10.00 – ca. 16.00 Uhr

Treffpunkt: KAFFEEHÄUSLE, Alteburgstr. 15, 72762 Reutlingen

8,- Euro plus Eintritt, bitte Geld für Essen und Trinken mitnehmen



AKTION 24

Ausflug in die Wilhelma

Die Wilhelma ist ein wunderschöner Zoo und botanischer Garten in Stuttgart. Dort kannst du viele verschiedene Tiere sehen, wie zum Beispiel Elefanten, Giraffen und Koalas. Es gibt auch viele bunte Blumen und Pflanzen, die du bestaunen kannst. Wir laufen viel. Bitte ein stärkendes Vesper mitbringen.

Astrid und Dietmar Böhm, Ute Fries und Birgit Rösch

Samstag 27.04.2024

11.00 – 18.00 Uhr

Treffpunkt: KAFFEEHÄUSLE, Alteburgstr. 15, 72762 Reutlingen

8,- Euro plus Eintritt, bitte Geld für Essen und Trinken mitnehmen

Aktionsprogramm

AKTION 25

Besuch der Pferde-Show Cavalluna

Cavalluna ist eine große Pferde-Show. Das neue Programm heißt „Land der tausend Träume". Dabei gibt es wunderschöne Pferde zu sehen, große Reitkunst und ein tolles Bühnenbild.

Ute Fries und Claudia Bernauer

Sonntag 03.03.2024

11.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt: KAFFEEHÄUSLE, Alteburgstr. 15, 72762 Reutlingen

59,- Euro mit Eintritt und Fahrt nach Stuttgart

AKTION 26

Heimspiel VFB-Stuttgart

Wir besuchen zusammen ein Heimspiel des VFB-Stuttgart in der MHP-Arena Stuttgart.

Sebastian Eil und Dietmar Böhm

Wochenende 18./19.05.2024

noch nicht bekannt

Treffpunkt: KAFFEEHÄUSLE, Alteburgstr. 15, 72762 Reutlingen

25,- Euro mit Eintritt und Fahrt nach Stuttgart

AKTION 27

Frühlingsfest Cannstatter Wasen 1

Das Stuttgarter Frühlingsfest gilt als das größte Frühlingsfest in Europa. Es gibt viele Festzelte, zahlreiche Fahrgeschäfte und Buden. Wir probieren einiges aus und haben einen ganzen Tag lang Spaß.

Ute Kümpers und Tamara Frick

Donnerstag 25.04.2024

10.30 – 17.00 Uhr

Treffpunkt: Hauptbahnhof Reutlingen
vor dem Gebäude

35,- Euro mit Zugfahrt und einem Fahrgeschäft,
bitte Geld für Essen und Trinken mitnehmen (ca. 30 €)

AKTION 28

Frühlingsfest Cannstatter Wasen 2

Das Stuttgarter Frühlingsfest gilt als das größte Frühlingsfest in Europa. Es gibt viele Festzelte, zahlreiche Fahrgeschäfte und Buden. Wir probieren einiges aus und haben einen ganzen Tag lang Spaß.

Ute Kümpers und Tamara Frick

Montag 29.04.2024

10.30 – 17.00 Uhr

Treffpunkt: Hauptbahnhof Reutlingen
vor dem Gebäude

35,- Euro mit Zugfahrt und einem Fahrgeschäft,
bitte Geld für Essen und Trinken mitnehmen (ca. 30 €)

AKTION 29

Entspannen in der Natur

Wir gehen zusammen in den Wald. Zuerst machen wir einen kurzen Spaziergang. Dann machen wir ein paar Übungen in der Natur. Das tut gut! Zum Schluss essen wir noch eine Kleinigkeit. Bitte wetterfeste Kleidung, gute Schuhe und etwas zum Trinken mitnehmen.

Gabriele Blum-Eisenhardt in Kooperation mit Haus der Familie

Sonntag 05.05.2024

14.00 – 16.30 Uhr

Treffpunkt: Naturtheater hinterer Parkplatz

20,- Euro

AKTION 30

Albtherme in Bad Urach

Wir lassen es uns einen Nachmittag richtig gutgehen. Wir entspannen im warmen Wasser. Das macht die Muskeln locker!

Sebastian Eil und Nicole Kocher

Samstag 23.03.2024

13.30 – 17.00 Uhr

Treffpunkt: KAFFEEHÄUSLE, Alteburgstr. 15,
72762 Reutlingen

8,- Euro plus Eintritt, bitte Geld für Essen und Trinken mitnehmen

AKTION 31

Essen gehen – italienische Küche

Ob verschiedene Pizza-Variationen, cremig-leckere Pastagerichte oder süße Desserts - in der Trattoria Pizzeria Da Franca gibt es die gesamte Vielfalt der italienischen Küche. Da ist für jeden etwas dabei.

Sebastian Eil und Ute Fries

Freitag 08.03.2024

19.00 – ca. 21.00 Uhr

Pizzeria Da Franca, Heinrich-Schliemann-Str.8 , 72762 Reutlingen

8,- Euro, bitte Geld für Essen und Trinken mitnehmen

AKTION 32

Essen gehen – chinesische Küche

Die chinesische Küche ist bekannt für leckere Gerichte wie gebratenen Reis, Frühlingsrollen oder Pekingente. Mit vielen frischen Zutaten wird ein leckerer Essen zubereitet.

Sebastian Eil und Ute Fries

Freitag 03.05.2024

19.00 – ca. 21.00 Uhr

Eastern Gourmet, Am Echazufer 20, 72764 Reutlingen

8,- Euro, bitte Geld für Essen und Trinken mitnehmen

AKTION 33

Wir treffen uns zum Frühstück

Das CAFÉ SOMMER ist sehr beliebt. Wir gehen frühstücken. Das bedeutet, wir essen gemeinsam leckere Brötchen und Croissants. Wir trinken Kaffee oder Tee. Ihr bestellt euch, was ihr wollt.

Sebastian Eil und Ute Fries

Sonntag 10.03.2024

10.00 – 12.00 Uhr

CAFÉ SOMMER, Wilhelmstr. 100, 72764 Reutlingen

8,- Euro, bitte Geld für Essen und Trinken mitnehmen

AKTION 34

Gemeinsam In Takt: Workshop Veeh-Harfen spielen

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Reutlingen: Die Veeh-Harfe ist ein Zupf-Instrument. Sie klingt harmonisch. Man muss keine Noten lesen können. Mit einer einfachen Anleitung lernen wir das Instrument zu spielen.

Ulrike Emrich-Lauster (Veeh-Harfen-Lehrerin) und Birgit Rösch

Samstag 13.04.2024

10.15 – 12.15 Uhr

Stadtbibliothek Reutlingen, Großes Studio, Spendhausstr. 2, 72764 Reutlingen

20,- Euro

AKTION 35

Einfach mal schauen - Führung in einfacher Sprache

Kerstin Rilling kennt sich mit Kunst gut aus. Mit ihr entdecken wir das Kunstmuseum I konkret in vereinfachter Sprache. Die Führung dauert ca. eine Stunde. Wir können darüber sprechen, was wir gut finden. Oder auch einfach nur die Kunst genießen.

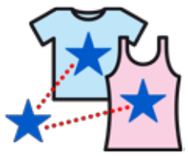
Kerstin Rilling und Birgit Rösch

Donnerstag 21.03.2024

18.00 – 19.00 Uhr

Kunstmuseum Reutlingen I konkret, Eberhardstr. 14, 72764 Reutlingen

8,- Euro



AKTION 36

Druckwerkstatt „die fahrbare Druckerei“

Kaffeetassen, ein Elefant, Pflanzen und vieles mehr gibt es im Garten des Kaffeehäusle zu entdecken. Wir lassen uns davon inspirieren. Es entstehen phantasievolle und farbenfrohe Bilder und Taschen. Wir drucken auf einer handlichen Druckerpresse.

Kerstin Rilling (Kunstmuseum)

Freitag 17.05.2024

14.00 – 16.00 Uhr

KAFFEEHÄUSLE, Alteburgstr. 15, 72762 Reutlingen

12,- Euro

AKTION 37

Filzen im Frühling

Aus reiner Schafwolle und echten Locken filzen wir kleine Schäfchen. Mit warmem Wasser, Seife und vielen „Streicheleinheiten“ verbindet sich die Wolle und anschliessend knuddeln wir die Schäfchen mit der Hand in Form. Wie groß die Herde wohl werden wird?

Irene Gattiker, Evelyn Brauner, Margrit Feil-Müller und Charlotte Valleix

Montag 18.03.2024

17.15 – 19.15 Uhr

BAFF-Werkhaus, Hermann-Kurz-Str. 38, 72762 Reutlingen

12,- Euro

AKTION 38

Osterbäckerei

Wir backen für Ostern! Teig machen, Plätzchen verzieren, ein Häschen wird sicher nicht fehlen. Natürlich darf man auch etwas mit nach Hause nehmen.

Gila Herzog-Wahlenmayer und Team

Samstag 16.03.2024

14.00 – 17.00 Uhr

BAFF-Werkhaus, Hermann-Kurz-Str. 38, 72762 Reutlingen

12,- Euro

Kurse bei der vhs

vhs Kurs Nr. 243B428500

Mal- und Zeichenwerkstatt

Mit Farbe kann man Vieles ausdrücken. Ganz ohne Sprache. Ihr probiert ganz unterschiedliche Techniken aus. Angeleitet von einem richtigen Künstler steht die Freude am schöpferischen Werden im Vordergrund. Bitte direkt bei der VHS anmelden und bezahlen.

Friedrich Palmer (vhs-Dozent) und Monika Koch-Braun (BAFF)

15 x dienstags ab 20.02. - 09.07.2024, nicht in den Ferien

18.00 – 19.30 Uhr

vhsrt-Atelier, Raum 104, Gustav-Werner-Str. 25, 72764 Reutlingen

149,- Euro mit Material

Atelier offen-siv

Atelier offen-siv
offenes Atelier für alle

Im Atelier wird gemalt, getöpfert, gezeichnet und mehr...
Sie haben die Wahl!
Hier sind alle herzlich willkommen und niemand muss etwas können, um dabei zu sein.
Jede*r kann sich aus·probieren, ex·perimen·tieren und mit·einander kreativ sein.
Ideal für Neugierige und Neueinsteiger*innen, aber auch ein anregender Schaffens·ort für Geübte! Die Kunst-Dozent*innen der vhs zeigen Techniken, geben Tipps und verraten Tricks damit es gelingt. Dabei stehen der Spaß am gemeinsamen Tun, die Begegnung von Mensch zu Mensch und der künstlerische Aus·tausch im Mittel·punkt. Schauen Sie einfach vorbei...

Ein Grundbedarf an Materialien ist vorhanden. Gerne können Sie eigene Materialien mitbringen. Unvollendete Arbeiten können vor Ort gelagert werden.

Ort: vhsrt Volkshochschule Reutlingen | Spendhausstraße 6 | 72764 Reutlingen, Atelier·räume im UG.

Wann: immer freitags, nicht in den Ferien

15:30 bis 19:00 Uhr

Leitung: Anett Frey | vhs Dozent*innen | KLICK

Kosten für Material: 5 Euro pro Termin

Jubiläumsausstellung

HERZLICHE EINLADUNG

Das Kaffeehäusle hat dieses Jahr 40-jähriges Jubiläum und das wollen wir feiern!

Dazu möchten wir Euch auf zwei Veranstaltungen aufmerksam machen.

JUBILÄUMS-AUSSTELLUNG IM KAFFEEHÄUSLE

Im Kaffeehäusle wird zur Feier des Jubiläums ab **Dienstag, den 27.02.2024** eine **Ausstellung** stattfinden.

Dabei kann man **Bilder aus der Geschichte des Kaffeehäusles** betrachten. Die Ausstellung ist kostenlos und lässt sich gut mit einem Essen oder Getränk oder auch einfach nur so genießen

Jubiläumskonzert

JUBILÄUMSKONZERT IM KAFFEEHÄUSLE

Das Konzert ist eine Benefizveranstaltung.
Das heißt, dass dabei Spenden gesammelt werden.

Die Band **360 Grad** wird dabei mit ihrer Musik begeistern.

Das **Konzert** findet am
Samstag, den 13.04.2024
im Kaffeehäusle statt.

Beginn: 20 Uhr
Einlass: 19 Uhr

KLICK – Kultur erlebbar machen

KLICK -
Kultur erlebbar machen
Beratung, Begleitung, aktiv werden

Wollen sie gerne ein Konzert, ein Theater, das Kino besuchen?
Wollen Sie gerne selbst aktiv werden? Malen, Theater spielen, Musik machen?
Wollen Sie gerne Ihre Bilder ausstellen oder suchen Sie eine Auftrittsmöglichkeit?

Wenn Sie dabei Unterstützung brauchen oder wenn eine Begleitung den ersten Schritt erleichtern würde, melden Sie sich gerne bei uns, KLICK- dem Kulturbüro.
Wir vermitteln Begleitung und Unterstützung - Leute, die auch Lust auf gemeinsame Aktionen haben (Kulturmentor*innen).

Haben Sie Fragen, Ideen? Wollen Sie mehr erfahren?

Melden Sie sich einfach bei KLICK
Das KLICK Kulturbüro ist in Reutlingen im Spitalhof-Torbogen (am Marktplatz bei Wilhelmstr 69).
Donnerstag und Freitag sind wir immer von 16 – 19 Uhr vor Ort
Tel: 0176 46 79 2992
Mail: Klick@kultur-ohne-ausnahme.de

und: jeden 2. Freitag im Monat gibt s ab 17.30 Uhr den KLICK-TREFF für alle
- die KLICK mal kennenlernen wollen,
- Ideen und Fragen haben
- oder die gerne als Begleitung mitmachen wollen!

vhs - Volkshochschule in Reutlingen

Erwachsenenbildung ist wichtig für alle Menschen - ob mit oder ohne Behinderung!
Erwachsenenbildung bedeutet: Hilfestellung zur Erweiterung der eigenen Möglichkeiten, Möglichkeiten zu sozialem Kontakt, neue Leute kennenlernen, Ausgleich zur Arbeit, Anregungen zur Freizeitgestaltung. Gemeinsam mit BAFF sorgt die Volkshochschule dafür, dass die Voraussetzungen für Teilnehmende mit Unterstützungsbedarf stimmen. In kleinen Gruppen mit engagierten und erfahrenen Kurs-Leitungen werden Themenbereiche aufgegriffen, die den Teilnehmenden mehr Selbständigkeit in ihrem persönlichen Umfeld ermöglichen, neue kreative und künstlerische Ausdrucksmöglichkeiten eröffnen und Spaß und Lust am Mitmachen vermitteln sollen.

Für alle vhs-Angebote gilt:
Die Anmeldung erfolgt direkt bei der vhs Reutlingen, Spendhausstr. 6
unter der Nummer 0 71 21 / 336-0 oder per Mail an anmeldung@vhsrt.de. Man bezahlt bei der vhs und nicht bei BAFF. Es können auch die Gutscheine der Stadt Reutlingen zum Bezahlen verwendet werden. Wer eine Wegbegleitung braucht, kann diesen Bedarf auf dem Anmeldebogen ankreuzen.

Offene Hilfen

OFFENE HILFEN: BAFF, FEDER, KAFFEEHÄUSLE und KLICK

BAFF ... Ob Abendkurse, Workshops, Ausflüge, Wochenend-Freizeiten oder eigene kulturelle Veranstaltungen – Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Behinderungserfahrung finden hier eine passende Form der Freizeitgestaltung und Begegnung. Die vielfältigen Möglichkeiten und Kooperationen in und um Reutlingen schaffen zudem individuelle Bildungsangebote. Ergänzend kann im Stadtgebiet eine Fahrbegleitung mit dem „BAFF-Bussle" in Anspruch genommen.

FEDER ... Der familienunterstützende Dienst berät und begleitet Familien in allen Fragen, die sich im Zusammenleben mit einem Kind mit einem besonderen Unterstützungsbedarf stellen. Hier gibt es wertvolle Infos zu Bildungs-, Freizeit- und Betreuungsangeboten, Tipps zum Familienalltag und Unterstützung bei rechtlichen und administrativen Angelegenheiten. FEDER bietet zudem Pflegeberatungsbesuche an, die für Empfänger von Pflegegeld erforderlich sind.

KAFFEEHÄUSLE ... Das KAFFEEHÄUSLE ist ein gemütliches Café mit idyllischem Garten am Rande der Pomologie. Es ist ein beliebter Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderungen, getreu dem Motto: „Die Mischung macht's!" Zum Team Kaffeehäusle gehören acht Arbeitsplätze für Menschen Behinderungen. Kulturelle Veranstaltungen runden das gastronomische Angebot mit Mittagstisch und hausgemachtem Kuchen ab.

KLICK ... KLICK ist eine Service- und Kontaktstelle, die breite Zugänge zu Kultur ermöglichen will. Verschiedenste Menschen finden hier Möglichkeiten, an kulturellen Ereignissen teilzunehmen, Kultur selbst aktiv mitzugestalten und so das Thema Kultur in seiner ganzen Vielfalt für sich zu entdecken. KLICK öffnet Türen für Interessierte unabhängig von persönlichen Voraussetzungen und kultureller Vorbildung.

Offene Hilfen

Unersetzlich ... die Ehrenamtlichen
In allen Bereichen der Offenen Hilfen sind Menschen ehrenamtlich aktiv. Ohne sie wäre das breite Angebot von BAFF, FEDER, KAFFEEHÄUSLE und KLICK nicht vorstellbar. Die ehrenamtlich Mitarbeitenden bringen sich bei Kursen und Aktionen ein, übernehmen Betreuungsleistungen, begleiten Freizeiten, arbeiten abends und am Wochenende im Kaffeehäusle, helfen bei Veranstaltungen... Wie oft und an welcher Stelle sie sich einbringen wollen, entscheiden die Ehrenamtlichen selbst. Viele sind lange Jahre dabei, aus Überzeugung, persönlicher Verbundenheit und nicht zuletzt, weil's offensichtlich Spaß macht!

Wir sind offen für neue Gesichter und freuen uns immer über Zuwachs!

Träger
Die Bereiche BAFF und FEDER werden gemeinsam von der Lebenshilfe Reutlingen e.V. und der BruderhausDiakonie getragen. Das KAFFEEHÄUSLE gehört zur Lebenshilfe. KLICK hat Projektstatus und wird von Aktion Mensch gefördert.

Gemeinsam wurde in Trägerschaft der Lebenshilfe und der BruderhausDiakonie über lange Jahre hinweg ein breit gefächertes Angebot zur Freizeitgestaltung, Erwachsenenbildung und individuellen Betreuung und Beratung von Menschen mit Behinderungen und deren Familien aufgebaut.

Eine große Zahl von Kooperationen mit örtlichen Bildungsträgern und Kultureinrichtungen verbreitert das inhaltliche Angebot, fördert das Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderungen und stärkt so die Brückenfunktion des Bereichs Offene Hilfen. Für mehr gesellschaftliche und soziale Teilhabe, Chancengerechtigkeit und Inklusion.

Danke

DANKE FÜR IHRE SPENDE!
Der Bereich Offene Hilfen ist an vielen Stellen auch auf Spenden angewiesen. Unterstützen Sie uns mit Ihrer Spende mit dem Vermerk BAFF oder FEDER an eines der nachfolgenden Spenden-Konten.
Spenden für das KAFFEEHÄUSLE bitte nur auf das Konto der Lebenshilfe.

Spendenkonto der Lebenshilfe Reutlingen
bei der Kreissparkasse Reutlingen
IBAN: DE07 6405 0000 0100 1359 85
BIC: SOLADES1REU

Spendenkonto der BruderhausDiakonie:
Evangelische Kreditgenossenschaft
IBAN: DE31 5206 0410 0000 0040 06
BIC: GENODEF1EK1

Anmeldung

ANMELDUNG Name .....

Bitte hier die Kursnummer suchen und im weissen Feld ankreuzen.

1	BAFF-Club		21	Faschingsparty	
2	Arbeitskreis Selbstbest.		22	Wochenende in Heidelberg	
3	Rockband-Workshop		23	Staatsgalerie Stuttgart	
4	Theater-Gruppe		24	Ausflug in die Wilhelma	
5	Trommeln		25	Cavalluna	
6	Tanzen mit Spaß		26	Heimspiel VfB Stuttgart	
7	BAFF singt		27	Cannstatter Wasen 1	
8	Hallenbad		28	Cannstatter Wasen 2	
9	Bowling		29	Entspannen in der Natur	
10	Billard		30	Albtherme Bad Urach	
11	Der Frühling in der Pfanne		31	Essen gehen: Italienisch	
12	Kunterbuntes Basteln		32	Essen gehen: Chinesisch	
13	Gestalten mit Mosaik		33	Frühstück	
14	Decopatch		34	Veeh-Harfen	
15	Handarbeiten mit Wolle		35	Kunstmuseum I konkret	
16	Listhof		36	Druckwerkstatt	
17	FILM AB!		37	Filzen im Frühling	
18	Smartphone		38	Osterbäckerei	
19	Internet für alle				
20	Technik Treff				

An der vhs habe ich mich für folgende Kurse angemeldet:

.....

Anmeldung

Name ..... Vorname .....

Geburtsdatum .....

Pflegegrad: keinen ❍ 1 ❍ 2 ❍ 3 ❍ 4 ❍ 5 ❍

Gibt es besonderen Unterstützungsbedarf? (z.B. Toilettengang, Medikamente etc.)

❍ nein ❍ ja: .....

PLZ/Ort .....

Straße .....

Tel.Nr. Festnetz .....

Tel.Nr. Mobil .....

E-Mail .....

aktuelle Kontaktperson für Rückfragen/Änderungen .....

Tel.Nr. Festnetz .....

Tel.Nr. Mobil .....

E-Mail .....

❍ Ich möchte meine Zu- und Absagen per E-Mail erhalten an .....

❍ Ich möchte meine Zu- und Absagen per Post erhalten.

Anmeldung für's BAFF-Bussle:

❍ Hinfahrt von den Bruderhaus-Werkstätten zum Angebot

❍ Hinfahrt von zu Hause / der Wohngruppe zum Angebot

❍ Rückfahrt vom Angebot zurück nach Hause / zur Wohngruppe

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass Daten und Informationen zu meiner Person, die für die Begleitung und Betreuung des Angebotes wichtig sind (insbesondere zu Fragen der Gesundheit und der Gefahreneinschätzung) an haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende weitergegeben werden. Diese Personen unterliegen der Schweigepflicht. Bei Abrechnung mit Pflegekassen oder anderen Leistungsträgern bin ich mit der nötigen Datenweitergabe einverstanden. Dieses Einverständnis kann jederzeit widerrufen werden. Ich bin informiert, dass ich jederzeit Einsicht in die von mir gespeicherten Daten erhalten kann und dass die Daten auf meinen Wunsch hin geändert oder gelöscht werden.

Datum ..... Unterschrift .....

Anmeldeschluss 9. 2. 2024

BAFF Bildung Aktion Freizeit Feste, Alteburgstraße 15, 72762 Reutlingen
baff@lebenshilfe-reutlingen.de

Anmeldung

ZU MEINER ERINNERUNG

Bei diesen Kursen habe ich mich angemeldet:

1	BAFF-Club		21	Faschingsparty	
2	Arbeitskreis Selbstbest.		22	Wochenende in Heidelberg	
3	Rockband-Workshop		23	Staatsgalerie Stuttgart	
4	Theater-Gruppe		24	Ausflug in die Wilhelma	
5	Trommeln		25	Cavalluna	
6	Tanzen mit Spaß		26	Heimspiel VfB Stuttgart	
7	BAFF singt		27	Cannstatter Wasen 1	
8	Hallenbad		28	Cannstatter Wasen 2	
9	Bowling		29	Entspannen in der Natur	
10	Billard		30	Albtherme Bad Urach	
11	Der Frühling in der Pfanne		31	Essen gehen: Italienisch	
12	Kunterbuntes Basteln		32	Essen gehen: Chinesisch	
13	Gestalten mit Mosaik		33	Frühstück	
14	Decopatch		34	Veeh-Harfen	
15	Handarbeiten mit Wolle		35	Kunstmuseum I konkret	
16	Listhof		36	Druckwerkstatt	
17	FILM AB!		37	Filzen im Frühling	
18	Smartphone		38	Osterbäckerei	
19	Internet für alle				
20	Technik Treff				

An der vhs habe ich mich für folgende Kurse angemeldet:

.....

Träger: Lebenshilfe Reutlingen
bruderhaus DIAKONIE
Stiftung Gustav Werner und Haus am Berg

BAFF
Bildung Aktion Freizeit Feste